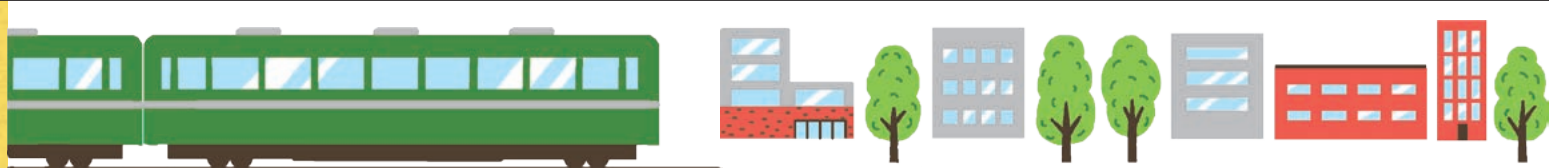


# 「ワンヘルス」って知っていますか？



ワンヘルス (One Health = ひとつの健康) とは、  
人と動物、そして環境の健康は  
1つと考えると、守っていくために、  
医師や獣医師、環境の専門家や研究者も一緒に、  
みんなで考えて行動することです。



① お父さんはバスで会社に通います。  
▶▶ 柱3へ



## 街に

③ お母さんはペットの犬といっしょにお散歩をします。  
▶▶ 柱4、5へ



② 中学生のコウミさんは自転車で、小学生のケンさんは歩いて学校に通います。  
▶▶ 柱3、5へ



どこにあるの？

①～⑮のイラストから、何につながっているか、ページをめくって、確かめてみましょう。



④ コウミさんは家に帰ってすぐに手を洗い、うがいをします。  
▶▶ 柱1へ



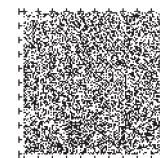
⑤ ケンさんはペットの犬とボール遊びをしています。  
▶▶ 柱4へ

## 家に

⑥ ケンさんは夕食後にお父さんやお母さんに見てもらいながら薬を飲んでます。  
▶▶ 柱2へ



⑦ 夕食には地元でとれた新鮮な食べ物を食べています。  
▶▶ 柱6へ



これは音声コードです。音声コードは中面下の左右2カ所にもあります。



# 「ワンヘルス」を進めよう

## 1

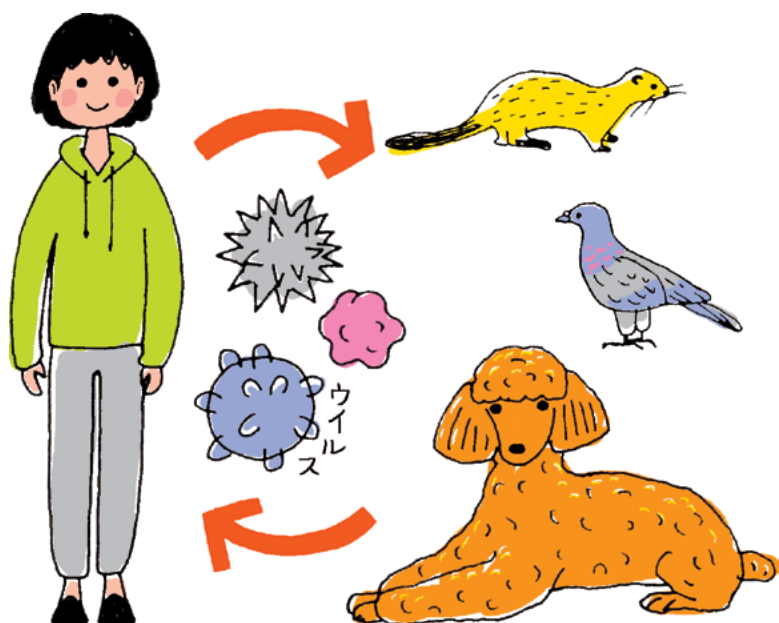
### 人と動物の共通感染症対策

…………イラスト④ ⑩

「人と動物の共通感染症」とは、動物から人へ、人から動物へうつる病気のことで、ウイルスや細菌などの病原体が人や動物の体内に入って起こる病気を感染症といいます。

感染症を防ぐためには、家に帰ったらすぐにうがいをし、手を石けんでよく洗いましょう。

草むらややぶに入るときは、病原体を持った虫などにかまれないように、長そでを着て、長ズボンをはきましょう。



## 2

### 薬剤耐性菌対策

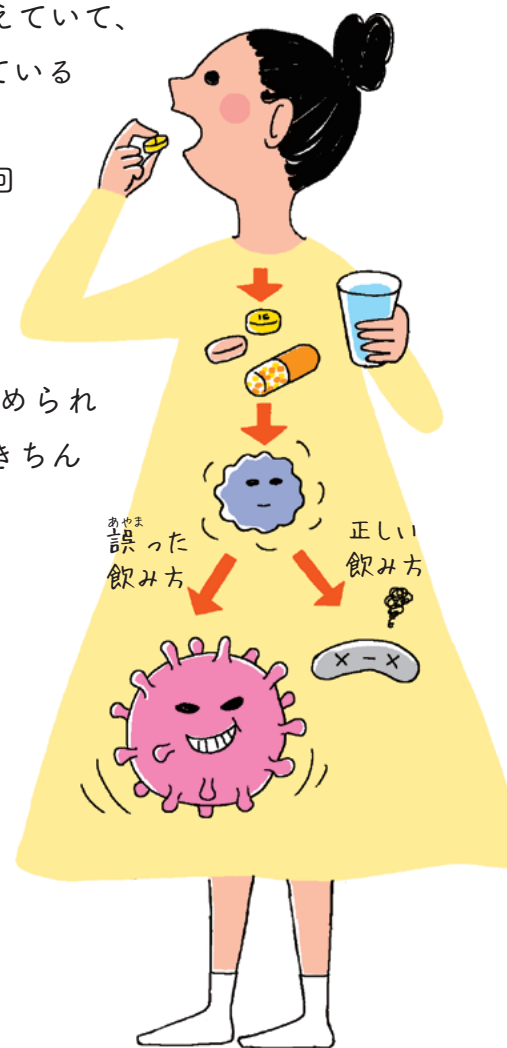
### 薬剤の適正使用と管理…………イラスト⑥

わたしたちは、細菌による感染症を治すために薬（抗菌薬）を使用しています。しかし、最近、薬が効きにくい細菌「薬剤耐性菌」が増えていて、感染症が治りにくくなっている

という問題があります。

この細菌は、薬を飲む回数や量などを間違っていると、発生するといわれています。

薬は、必要な場合に決められた期間に回数や量などをきちんと守って飲みましょう。



## 3

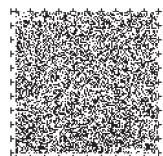
### 環境保護…………イラスト① ② ⑪



車や飛行機から出る二酸化炭素などが空気中に増え、地球全体の温度が上がることや大規模な森林伐採などにより、人や動物の生きる場所が変化してきています。

自然環境は、さまざまな生き物が生きる場所です。良い環境や生き物のすみ分けが保たれることで、人や動物の健康が維持できます。

自然環境を守るため、生き物を大切にする、多くの人を一度に運べるバスや電車を利用する、近くに出かけるときは歩くか自転車を利用する、野外で過ごすときはなるべくごみを出さないようにし、出たごみは持ち帰るなど、できることを実行してみましょう。



# めるための6つの柱



4



## 人と動物との共生社会づくり

…………イラスト 3 5 12 14

犬やネコ、鳥などの動物（ペット）たちは、わたしたちの日常に幸せを与えてくれます。

また、災害救助犬や盲導犬、狩猟犬などは人のために働き、いろいろな分野で活躍しています。

その一方で、犬やネコをいじめたり、捨てたりする悲しい出来事も起こっています。

動物との関係をより良く保つためには、その動物をよく理解し、動物（ペット）を飼う場合には、飼い方をしっかり知っておきましょう。



5



## 健康づくり…………イラスト 2 3 13

心も体も健康でいることはみんなの願いです。サッカー、ドッジボール、なわとび、ダンスなどや、走ったり歩いたりして体力アップや健康のために行うスポーツは、年齢や性別、障がいのあるなしに関係なく、人を元気にする力があります。

遊びやスポーツなどを楽しんだり、自然や動植物とのつながりを大切にして、人や動物みんなが心も体も元気な状態で過ごせる「健康」を目指しましょう。

6



## 環境と人と動物のより良き関係づくり

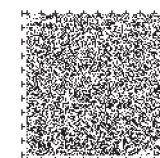
…………イラスト 7 8 9 15

わたしたちの健康は、健全な環境でつくられた食べ物を食べることで保たれています。

米や野菜などをつくるためには健全な農地や水が必要です。

肉や牛乳などは動物の「いのち」から生まれるので、牛やブタなどが健康でいることも大切です。

食べ物のつくられた環境を知り、地元でとれた新鮮な食べ物を食べることは、身近な環境を守り、動物や人の健康を守ることにつながります。



わたしたちの生活は、  
「ワンヘルス」と  
どうつながっているの  
でしょうか。



⑧ 米や野菜をつくる  
田んぼや畑には、ひりょ  
うや農薬を正しく使う  
ようにします。

▶▶ 柱6へ

⑨ 牛やブタ、ニワトリ  
はきれいな場所で育て、  
野生の動物が近づかな  
いようにします。

▶▶ 柱6へ

## 野外に

⑪ コウミさんはキャンプ  
で出たごみやペットボ  
トルを分けて持ち帰ります。

▶▶ 柱3へ

⑩ ケンさんとお父さんは  
長そでを着て、長ズボン、  
長ぐつをはいています。

▶▶ 柱1へ

⑫ お母さんとペットの  
犬はドッグランで遊ん  
でいます。

▶▶ 柱4へ

⑬ 体育の時間はさまざ  
まな運動をしています。

▶▶ 柱5へ

## 学校に

⑭ 動物に合ったえさ  
や育て方で世話をし  
ています。

▶▶ 柱4へ

⑮ きゅう食には地元で  
とれた野菜や肉・魚  
を使っています。

▶▶ 柱6へ



## わかったかな？ ワンヘルス



わたしたちの生活には、「ワンヘルス」に関する<sup>かん</sup>ことがたくさんあります。  
自分たちの体のこと、動物たちのこと、地球の環境のこと…。  
身近なところにある「ワンヘルス」に関する<sup>かん</sup>ことをいろいろ見つけて  
友だちや家族と話してみてください。



### 「ワンヘルス」と「SDGs」

みなさんは「SDGs (エス・ディー・ジーズ) = Sustainable Development Goals (持続<sup>じぞく</sup>  
可能な開発目標)」のことを学習していますね。  
「SDGs」の中には「ワンヘルス」の目標や課題と重なるところがあります。  
この目標や課題を達成するために、わたしたちに何ができるか、考えてみてください。

### SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



がいのしょう 外務省の「SDGs」ホームページ <https://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/oda/sdgs/index.html>



### 「ワンヘルス」に関する情報をもっと知りたいときは

福岡県の「ワンヘルス」ホームページ  
<https://www.pref.fukuoka.lg.jp/life/3/21/390/>



こうせいろうどうしょう 厚生労働省の「ワンヘルス」に関するホームページ  
<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000172990.html>



のうりんすいさんしょう 農林水産省の「ワンヘルス」に関するホームページ  
[https://www.maff.go.jp/j/syouan/tikusui/yakuzi/action\\_plan.html](https://www.maff.go.jp/j/syouan/tikusui/yakuzi/action_plan.html)

